



Berrinches y cambios de conducta en los niños

El apego.

El psicólogo John Bowlby desarrolló la teoría del apego en 1958, que entre otras cosas dice que las primeras experiencias de un niño dictan cómo será de adulto. Hay factores que, desde antes del nacimiento, influyen en la formación del apego. En la etapa fetal son relevantes: el estrés materno, la alimentación materna, el rechazo emocional al feto, las adicciones, entre otros.

Aspectos genéticos

<i>Neurocitos</i>	El papel de los neurocitos y comportamientos maternos como “niño no deseado
-------------------	---

Todo mundo necesita tener un apego íntimo y continuo durante los dos primeros años de vida, ya que, si eso no es así, en la infancia y adultez pueden aparecer depresión, agresión intensificada, inteligencia reprimida y dificultad para mostrar afecto.

Aspectos sensoriales y de convivencia

Olfato-oído Gusto y tacto	Sentidos analíticos, que desarrollan el apego en el niño en sus primeros meses de vida
Vista	Sentido no analítico, será más complejo y controlará otro tipo de reacciones.

La conducta de los niños no es lo que era antes

La inteligencia artificial establece creencias y costumbres en las nuevas generaciones. A veces, no lo hace directamente sobre niños aislados de los dispositivos de *hiperconexión*, sino a través de los niños mayores y los adolescentes, e incluso a través de los consumos de contenido en línea que hacen los adultos.

Repertorios emocionales

Todo esto, va configurando un cuerpo de valores y de límites nuevos que puede manifestarse en las críticas o las reacciones que los niños realizan a sus padres. Estas críticas pueden manifestarse de forma explícita o en rechazo, asco aparente o vergüenza.

Sugerimos que consideres utilizar *Apps* de control parental:

- 1.- Qustodio
- 2.-Confidant
- 3.-Google Family Link
- 4.-Kids Place



5.-Kids 360

Distorsiones en las relaciones con los niños

Culpa	El comportamiento del padre o la madre “deudor (a)”. En algunos casos, las madres se sienten deudoras de un padre o una figura paterna hacia su hijo, lo cual condiciona tipos de interacción menos auténticos.
Conducta pueril	<i>Adultescentes</i> o <i>Síndrome</i> de “Peter Pan” ¿Berrinches de adulto? El niño imita conductas y en algunos casos dispone de recursos para atender a un adulto con comportamientos pueriles.

Los adultos se relacionan con los niños a través de la comunicación, del apego, del vínculo y de las manifestaciones sociales y culturales. Analiza las explicaciones que das, las que *debes* y las que no te piden. Cuando se establece una relación en la que el niño tiene conductas precoces, y el adulto conductas pueriles, es común que el niño tenga comportamiento de *enilicopaidosis*.

Los berrinches son manifestaciones de defensa.

El proceso de berrinche es un arranque de ira, producido en una parte del cerebro (mesencéfalo)* que se encarga de identificar la amenazas. Es una parte primitiva que funciona con estímulos sensoriales simples y con recompensa o no recompensa. Es decir, cuando funciona se repite. Cuando no funciona, no se repite.

Conducta *transductiva*.

Algunos berrinches son, más bien, conductas *transductivas* que se producen en la parte del cerebro encargada de planear acciones, están diseñadas para influir y lograr algo del otro. En este caso, un adulto no negociaría, sino que utiliza su posición para establecer límites o para hacerlos evidentes:

“No hay de todo, no hay para todos, no hay todo el tiempo”